

Familiengottesdienst zum Valentinstag

Sonntag, 13.02.2022



Liebe Kinder und Eltern,

Liebende auf der ganzen Welt beschenken sich am Valentinstag und zeigen einander mit Blumen und Herzen ihre Liebe. Es ist der Tag des Bischofs Valentin, der nur 300 Jahre nach Jesu Geburt in Italien lebte. Viele Legenden werden über ihn erzählt. Er soll Kinder geheilt haben und Menschen vom Glauben an Jesus Christus begeistert haben. Für Liebende wurde er wichtig, weil er Menschen verheiratet hat, die es eigentlich so nicht durften. Er hat keine Angst vor dem römischen Kaiser gehabt, der wie Gott verehrt werden wollte, sondern hat das getan, was er im Herzen spürte. Vielen Menschen hat er geholfen, ganz gleich woher sie kamen, was sie glaubten und wie reich oder arm sie waren. Dafür hat er sein Leben gegeben.

Lieben können wir Menschen, weil wir zuerst geliebt und angenommen sind von Gott.

Heute braucht ihr

- Schale
- Verse (s.u.) ausschneiden und in die Schale füllen
- Weißes Papier und Stifte

Eröffnung (Kreuzzeichen)

Im Namen des Vaters, der Dich in Liebe geschaffen hat.

Im Namen des Sohnes, der dich kennt und liebt.

Im Namen des Heiligen Geistes, der dein Herz mit Liebe erfüllt.

Gemeinsames Lied

Ich lobe meinen Gott von ganzem Herzen

Gebet

Guter Gott,
wie eine Blume, die ohne Sonne, Erde und Wasser nicht leben kann,
brauche ich Liebe und Zuwendung.
In Deiner Liebe sind wir geborgen.
Lass uns heute Dich spüren.
Amen

Biblische Lesung

Aus dem Buch der Psalmen (Ps 139)

- begleitet mit Gesten

Mein Gott, du kennst mich.
Ob ich sitze oder stehe, du weißt von mir,
wer ich bin und was ich denke.
Du umgibst mich von allen Seiten
Und hältst deine Hand über mir.
Denn ich bin im Innersten von dir geschaffen,
du hast mich werden lassen im Bauch meiner Mutter.
Ich danke dir, dass ich so wunderbar gestaltet bin.
Zum Staunen sind deine Werke.

- Hand aufs Herz
- sitzen, aufstehen
- auf sich zeigen, auf den Kopf zeigen
- sich selbst umarmen
- Hände über Kopf halten
- Daumen und Zeigefinger berühren sich
- Hand auf den Bauch
- Hände ausbreiten
- Hände vor die Brust nehmen und ausbreiten

Familiengottesdienst zum Valentinstag Sonntag, 13.02.2022



Gesprächsimpuls, Aktion

Im Buch der Psalmen sind in der Bibel alle Lieder gesammelt, die Erfahrungen von Menschen seit Jahrtausenden gesammelt hat. Da sprechen Menschen alles aus, was sie bewegt. Was sie traurig oder froh macht, was ihnen Angst oder Mut weckt. Dieses Gebetbuch des Volkes Israel hat auch Jesus gebetet und wenn wir Psalmen singen oder beten, dann sind wir ganz mit ihm verbunden. In jedem Sonntagsgottesdienst beten wir aus diesem alten Liederbuch der Psalmen und finden Worte für unsere Fragen, Klage, Wut und Trauer, Lob und Dank.

Der Psalm 139 erzählt davon, dass uns Gott geschaffen hat und uns kennt und wunderbar geschaffen hat:

Wir sind Gottes geliebte Kinder. Gott hat uns mit Liebe erschaffen: Das wollen wir uns heute zusagen.

Zieht einen Vers aus einer Schale mit den ausgeschnittenen Versen und sagt es einander Gottes Zusage zu: Kinder zu Eltern, unter Geschwistern zu. Überlegt euch weiteren Zusagen, die euch ermutigen und schreibt sie auf leere Zettel.

Gemeinsames Lied

Ob ich sitze oder stehe

Fürbitten

Guter Gott,

wir bitten für unsere Familien, die durch Quarantäne und Isolation betroffen sind, um Stärkung und Heilung.

Wir bitten Dich, erhöhe uns.

Wir bitten für die Menschen, die andere pflegen, bilden und errichten, um Geduld und Kraft.

Wir bitten Dich, erhöhe uns.

Wir bitten für die Menschen, die sich ungeliebt fühlen, um Liebe und Freundschaft.

Wir bitten Dich, erhöhe uns.

Wir bitten dich für die Kinder dieser Welt, dass sie Liebe und Ermutigung erfahren.

Wir bitten Dich, erhöhe uns.

Vaterunser

gebetet oder gesungen

Gebet oder Segen

Gott DU steigst in mein Herz hinab

bewege meine Sinne zu einem Tanz

male in mir Dein Gesicht

mische in mir alle Farben des Lebens

öffne meine Räume denen Vielfalt innewohnt

(Gebet von Claudia Mazurek ADJC)

Familiengottesdienst zum Valentinstag Sonntag, 13.02.2022



Lied oder was zum Anhören

<https://www.youtube.com/watch?v=PNdTgGd8-u8>

Ideen für nach dem Gottesdienst

Bastelt ein Kästchen, in dem Du die Starkmachenden Sätze sammelst. Damit kannst Du andere und auch Dich selbst im Alltag ermutigen.

Autor*in: Inge Rocco, Pastoralreferentin St. Peter Montabaur

Familiengottesdienst zum Valentinstag

Sonntag, 13.02.2022



Ich danke Dir, dass ich so wunderbar gestaltet bin.
Du umgibst mich von allen Seiten und hältst deine Hand über mir.
Du hältst mich liebevoll an der Hand.
Du tröstest mich in Angst.
Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir.
Ich habe dich beim Namen gerufen, du bist mein!
Du bist Gottes geliebtes Kind.
Schön, dass es Dich gibt.
Ich bin für dich da.
Ich liebe dich.
Schön, dass du da bist.
Du tust mir gut.
Du bist gut und das ist gut so.
Ich mag dich wie du bist.
Du bist ein Geschenk für diese Welt.
Du bist unendlich wertvoll!